

RAQUETTE ET BIEN ETRE EN ARDECHE
Les Sucs du Mont Mezenc et du Gerbier de Jonc
Randonnée en étoile
7 jours / 6 nuits / 5 jours de raquette



Raquettes aux pieds, suivez-nous sur le massif du Mézenc et du Gerbier de Jonc, aux Sources de la Loire et sur le plateau Ardéchois. Nous sommes sur la bordure orientale du Massif Central, sur des hauts plateaux parsemés de volcans aux formes plus ou moins arrondies, les sucs ; souvent, nous bénéficierons de nombreux et superbes panoramas sur les massifs environnants : les Alpes, du Mont Ventoux jusqu'au Mont Blanc, mais aussi sur les Monts du Cantal et du Sancy, le Mont Lozère, le Massif du Pilat et les Monts du Forez, soit presque tout le Massif Central.

Le déjeuner est pris presque tous les jours au chaud, pour se reposer et repartir en pleine forme l'après-midi !

En fin d'après-midi, de retour à l'hôtel, vous pourrez nager dans la piscine intérieure chauffée face à la neige, vous détendre dans le sauna ou le jacuzzi, jouer au billard ou au ping-pong...

PROGRAMME

Jour 01 : Accueil le premier jour à l'hôtel aux Estables à partir de 16h00.

Après une journée de route, ou de train, détendez vous dans notre espace intérieur.
Dîner après la réunion d'information prévue à 18h30

Jour 02 : Rocher de Jacassy et sources de la Loire

La journée commence par une mise en jambe au départ de l'hôtel, en direction du Rocher de Jacassy, au-dessus du village et de l'hôtel. Cela permet de se familiariser avec les raquettes, pour ceux qui ne connaissent pas, ou de se laisser aller dans la poudreuse pour les autres !
Après un déjeuner à l'hôtel, nous allons au Gerbier de Jonc pour faire le tour des sources de la Loire en raquette, au milieu d'une jolie hêtraie !

De retour à l'hôtel, prenez un bain dans notre piscine intérieure chauffée face au paysage enneigé !

Après le dîner, vous pouvez bouquiner au coin du feu jusqu'à ce que le sommeil vous emporte !

Jour 03 : Sucrs des Chartreux

Nous partons toute la journée sur le territoire des moines Chartreux installés dans la vallée de la Veyradeyre du XIIe siècle jusqu'à la Révolution. Nous passons aux ruines du monastère et découvrons l'histoire de ces moines, à l'origine de l'élevage sur le Mézenc et de la réputation du boeuf du Mézenc. Notre trace dans la neige nous conduit sur le suc de la Lauzière où nous pouvons pique-niquer tout en profitant de la vue sur la chaîne des Alpes et le plateau ardéchois si le temps nous le permet.

Au retour, profitez-en pour vous baigner tranquillement dans la piscine, à moins que vous ne souhaitiez demander un massage* à Virginie.

*avec supplément

Jour 04 : Mont Mézenc

C'est en raquette que nous montons sur le toit de l'Ardèche et de la Haute-Loire ! A 1753m, la vue sur la chaîne des Alpes et les sommets du massif Central est fantastique ! En haut, les pins parsemés semblent sculptés par la neige et le vent. Le spectacle est unique.

Le déjeuner est pris au chaud, à l'hôtel.

L'après-midi, nous repartons pour une exploration de ce milieu si inattendu et qui reste toujours un régal pour nos yeux. Après cette belle journée, à votre retour, profitez-en pour vous baigner tranquillement dans la piscine, vous faire plaisir en accédant à notre espace bien-être* ou pour demander un massage à Virginie *

*(avec supplément).

Dîner à l'hôtel.

Jour 05 : Tour du Mont Mézenc, par le cirque de Médille

Nous partons aujourd'hui pour une journée complète de raquette à neige. Au départ de la Croix des Boutières, nous contournerons le Mont Mézenc en passant dans une jolie hêtraie, puis montons dans le cirque de Médille pour rejoindre les Dents du Diable où nous pique-niquons. Nous continuons ensuite en passant par les sources du Lignon pour rejoindre enfin notre point de départ. De retour à l'hôtel, vous pouvez bénéficier d'une séance de relaxation collective (avec supplément).

Avant de vous coucher, nous vous proposons un diaporama "maison" sur le massif du Mézenc.

Jour 06 : Ubac du Mont Alambre et congères du Mont Chaulet

Le matin, nous montons au Mont Alambre par sa face nord. Pas d'inquiétude, il ne s'agit pas d'alpinisme ! juste d'une rando raquette à travers les épicéas et les pins pour atteindre le plateau de Costebelle et bénéficier d'un dernier panorama sur le plateau du Mézenc.

Nous déjeunons à l'hôtel puis partons à l'assaut des congères du Chaulet. A cet endroit, le vent construit de très nombreuses et grandes congères, qui transforment la forêt en un labyrinthe fantomatique de neige ! cette rando est ludique !

Un retour un peu plus tôt aux Etables vous laisse le temps de faire quelques emplettes au village ou de passer plus de temps dans l'eau chaude de la piscine !

Dernier dîner à l'hôtel avec vos compagnons de randonnée. Prolongez la soirée ensemble au salon, autour d'un verre, près de la cheminée !

Pour clôturer votre séjour et pour vous remercier de la semaine passée en votre compagnie, le soir avant le repas, nous vous offrirons un apéritif de départ.

Jour 07 : Fin des prestations après le petit-déjeuner.

N.B.: Le programme ci-dessus n'est qu'un exemple ; votre hôte choisit les circuits au jour le jour, en fonction du groupe, de la météo, de l'enneigement et surtout des conditions de circulation. Ce qui ne change pas, c'est le déjeuner pris plusieurs fois dans la semaine au chaud : 3 fois à l'hôtel et 2 pique-niques à l'extérieur.

Séjours de Noël et Nouvel An :

Pour les réveillons, en fonction de la semaine, vous bénéficierez :

Séjours de Noël et Nouvel An : Pour les réveillons, en fonction de la semaine, vous bénéficierez :

- 24 décembre : réveillon de Noël : menu amélioré ;
- 31 décembre : réveillon du Nouvel An : le soir, après un apéritif servi avec ses amuse-bouches, nous vous proposons un menu spécial réveillon. Si vous le souhaitez, vous pouvez danser jusqu'à ce que la fatigue du jour vous emporte au lit !

Les séjours de Noël et Nouvel An ne se déroulent pas forcément du dimanche au samedi. Merci de vous reporter à ce séjour sur notre site internet pour le détail

LES PLUS DE VOTRE SEJOUR

- Des randonnées encadrées par des accompagnateurs du pays et adaptées au groupe ;
- Nous sommes sur des hauts-plateaux : même en montant peu, vous apprécierez des panoramas très ouverts ;
- A midi, nous mangeons plusieurs fois dans la semaine au chaud ;
- Pas besoin de voiture : nos transferts pour les activités sont faits avec nos minibus ;
- La piscine intérieure chauffée ET l'espace remise en forme (sauna, jacuzzi, douche norvégienne) en accès libre ;
- Navette entre l'hôtel et la gare, mise en place par l'hôtelier. Ne craignez pas de conduire sur la neige !

Pendant votre séjour, vous pouvez profiter de notre espace bien-être pour un vrai moment de détente et de plaisir, pour oublier stress et soucis du quotidien ! De larges baies vitrées vous permettront de profiter du paysage et de la vue sur les hauts-plateaux.

Pensez à apporter votre drap de bain !!

Vous trouverez dans l'espace bien-être :

- une piscine intérieure chauffée ouverte été comme hiver (température de l'eau entre 27 et 28°C, dimensions 9m50 x 3m80, profondeur 1m40) ; horaires d'ouverture : de 7h30 à 20h ;
- un sauna à poêle à pierres chaudes ;
- une douche multi-jets et une douche norvégienne (seau d'eau froide, après sortie du sauna) ;
- un jacuzzi 5 places assises et 1 place allongée, avec jets ;
- une cabine de massage (pour massages à but non thérapeutique).

Pour l'utilisation des installations, plusieurs formules sont à votre disposition :

- Accès libre toute la journée à la piscine et à la douche multi-jets.
- Accès à l'espace bien-être (sauna, jacuzzi, douche norvégienne) à la séance (16 €/pers) ou à la semaine à volonté (68 €/pers).
- Séances de massage : plusieurs durées (sur réservation) : 30 mn (55 €/pers), 45mn (65 €/pers) ou 1h (75 €/pers).
- Séances collectives de relaxation de 45 min (17 €/pers, minimum 3 personnes).
- Forfait bien-être pour la semaine à 135 €/pers : incluant l'accès au sauna et au jacuzzi pour toute la semaine, une séance de relaxation collective de 45 min, un massage ressourçant de 45mn. S'il n'y a pas assez de personnes pour la séance de relaxation (minimum 3 pers), celle-ci est remplacée par 15 min de massage supplémentaire.

Nous attirons votre attention sur le fait que nous demanderons pour tout prêt ou location de linge pour le bien-être une caution. Cette caution vous sera rendue au retour du linge sous réserve que celui-ci soit en bon état. (soyez vigilants avec les huiles essentielles...)

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à l'hôtel La Découverte aux Estables entre 16 h et 18 h.

Nous vous convions à 18h30 à une réunion d'information. Le dîner sera servi vers 19h45. Pour l'accès en voiture ou en train, voir la rubrique "accès" à la fin de la fiche technique. Pour les personnes venant en train, nous vous accueillons à la gare du Puy-en-Velay : départ de la navette à 17h30 AU PLUS TARD. Nous ne pourrons être tenus pour responsables des retards dus à des changements ou retards SNCF.

Accès train : gare SNCF du Puy en Velay

Accueil à la gare AU PLUS TARD A 17h30 puis transfert pour les Estables (arrivée vers 18h00 aux Estables)

Navette : 38 euros par personne (à réserver à l'inscription).

Nous ne pourrons être tenus pour responsables des retards dus à des changements ou retards SNCF.

Pour nous joindre en cas de problème ou retard,

Accès voiture : Conseil pour l'utilisation du GPS : pour la destination, saisir "LES Estables" (chez nous) et non "Estables" (en Lozère)

Coordonnées GPS des Estables :

Lattitude (décimal) : 44.904907

Longitude (décimal) : 4.161065

Lattitude (sexagésimal) : N 44°54'17.67"

Longitude (sexagésimal) : E 4°9'39.84"

Pour l'utilisation du GPS, saisir LES Estables et non Estables (en Lozère)

Eviter les raccourcis ou tenir compte des informations sur l'état des routes.

Etat des routes : www.inforoute-massif-central.fr (0811 651 897) www.inforoute43.fr

Accès depuis Lyon :

- prendre l'A7 direction Valence, puis l'A47 direction Saint-Etienne.

- Avant Saint-Etienne, suivre la N88 direction Le Puy en Velay

- Avant Le Puy en Velay, prendre la sortie Saint-Germain-Laprade / Brives Charensac. Au rond-point, suivre la D150 direction Le Monastier-sur-Gazeille. Au lieu-dit Les Pandraux, suivre la D28 direction Lantriac, puis la D36 direction Laussonne, puis les Estables.

- Route recommandée en hiver : avant Le Puy en Velay, prendre la sortie Saint-Germain-Laprade / Brives Charensac. Au rond-point, suivre la direction Malescot puis Brives-Charensac, puis la direction Le Monastier-sur-Gazeille par la D535. Traverser Le Monastier et rester sur la D535 direction Les Estables. Terminer sur la D631.

Accès depuis Clermont-Ferrand :

- Prendre l'A75 direction Millau. Prendre la sortie 20 et suivre la N102 direction Le Puy en Velay.

- Avant d'arriver au Puy en Velay, passer le village de Borne puis, plus loin, vers Polignac, suivre la D136 direction Saint-Etienne. Après avoir franchi la Loire, suivre la D374, direction Brives-Charensac.

- Dans Brives-Charensac, suivre la direction Le Monastier-sur-Gazeille par la D535. Traverser Le Monastier et rester sur la D535 direction Les Estables. Terminer sur la D631.

Accès depuis Montpellier – Béziers :

- Suivre l'A75 direction Clermont-Ferrand. Après la sortie 39.2, suivre la N88 jusque Mende. Puis suivre la N88 jusqu'au Puy en Velay.

- Dans la ville du Puy, suivre la direction Saint-Etienne. Au rond-point d'Auchan, suivre la D988A direction Le Monastier – Brives-Charensac.

- Après avoir traversé la Loire à Brives-Charensac, suivre la direction Le Monastier-sur-Gazeille par la D535. Traverser Le Monastier et rester sur la D535 direction Les Estables. Terminer sur la D631.

Accès depuis Montélimar (autoroute A7):

- Prendre la N102 direction Le Puy en Velay, en passant par Aubenas.

- Dans la ville du Puy, suivre la direction Saint-Etienne. Au rond-point d'Auchan, suivre la D988A direction Le Monastier – Brives-Charensac.

- Après avoir traversé la Loire à Brives-Charensac, suivre la direction Le Monastier-sur-Gazeille par la D535. Traverser Le Monastier et rester sur la D535 direction Les Estables. Terminer sur la D631.

Dans les Estables, suivre la direction Mont Mézenc, Borée. A la sortie du village, après deux grands virages, vous trouverez l'hôtel sur le côté droit.

DISPERSION

Le Samedi après le petit déjeuner entre 9h00 et 10h00

Pour les personnes venant en train, nous vous amènerons à la gare du Puy-en-Velay pour l'horaire indiqué lors de la réservation (en principe, arrivée à la gare vers 10h00).

Hébergements avant ou après la randonnée : Nous consulter.

NIVEAU

Marcheurs contemplatifs.

Randonneur niveau 2 sur une échelle de 5.

Entraînement physique occasionnel ou régulier demandé.

Niveau MOYEN : entre 300 et 500 m de dénivelé par jour, soit 5 à 6 heures de marche.

Les quatre jours où le déjeuner est pris à l'hôtel, il est possible de ne marcher qu'à la demi-journée. Le mardi et le jeudi, la rando se fait à la journée, avec pique-nique emporté ; il faudra donc marcher toute la journée.

Les séjours ne sont pas adaptés aux enfants de moins de 12 ans, à moins qu'ils aient l'habitude de marcher toute la journée.

Le séjour s'adresse à des personnes ayant un entraînement physique occasionnel ou régulier. Il faut avoir l'habitude de marcher une journée avec du dénivelé.

Vos accompagnateurs sauront adapter les circuits et leurs difficultés au groupe.

HEBERGEMENT

Vous serez hébergés à l'hôtel La Découverte, en chambre familiale, double ou individuelle.

A quelques pas du village, bien intégrée au paysage avec ses façades habillées de bois, la Découverte des Estables, classée 3 étoiles nouvelle norme, offre un hébergement de qualité, spécialement conçu pour les randonneurs. Ses 20 chambres bénéficient du même confort (salle de bain avec large douche et sèche-cheveux, toilettes séparées*, téléphone direct, coffre-fort) et sont toutes orientées au sud* vers la vallée. Une piscine intérieure chauffée (avec vélo elliptique et tapis de course), une salle bien-être et une cabine de massage (voir plus bas), une salle de ping-pong, un billard, un salon avec cheminée et borne internet gratuite, un bar, un

restaurant panoramique, un jardin arboré, un parking privé sont autant d'équipements mis à votre disposition pour garantir un séjour de qualité. Connexion WIFI dans l'hôtel.

Les repas (petit-déjeuner, déjeuner et dîner) sont pris à l'hôtel, en table commune.

L'hôtel est partenaire du Parc Naturel des Monts d'Ardèche.

* excepté pour la chambre pour PMR (personne à mobilité réduite) : toilettes dans la salle de bain avec douche adaptée. Chambre orientée vers l'est. Cette chambre pourra vous être proposée en fonction de nos disponibilités et sans demande spécifique de votre part.

Espace bien-être

Pendant votre séjour, vous pouvez profiter de notre espace bien-être pour un vrai moment de détente et de plaisir, pour oublier stress et soucis du quotidien ! De larges baies vitrées vous permettront de profiter du paysage et de la vue sur les hauts-plateaux.

Pensez à apporter votre drap de bain !!

Vous trouverez dans l'espace bien-être :

- une piscine intérieure chauffée ouverte été comme hiver (température de l'eau entre 27 et 28°C, dimensions 9m50 x 3m80, profondeur 1m40) ; horaires d'ouverture : de 7h30 à 20h ;
- un sauna à poêle à pierres chaudes ;
- une douche multi-jets et une douche norvégienne (seau d'eau froide, après sortie du sauna) ;
- un jacuzzi 5 places assises et 1 place allongée, avec jets ;
- une cabine de massage (pour massages à but non thérapeutique).

Pour l'utilisation des installations, plusieurs formules sont à votre disposition :

- Accès libre toute la journée à la piscine et à la douche multi-jets.
- Accès à l'espace bien-être (sauna, jacuzzi, douche norvégienne) à la séance (19 €/pers) ou à la semaine à volonté (80€/pers).
- Séances de massage : plusieurs durées (sur réservation) : 30 mn (65 €/pers), 45mn (75 €/pers) ou 1h (85 €/pers).
- Séances collectives de relaxation de 45 min (19 €/pers, minimum 3 personnes).
- Forfait bien-être pour la semaine à 155 €/pers : incluant l'accès au sauna et au jacuzzi pour toute la semaine, une séance de relaxation collective de 45 min, un massage ressourçant de 45mn. S'il n'y a pas assez de personnes pour la séance de relaxation (minimum 3 pers), celle-ci est remplacée par 15 min de massage supplémentaire.

Nous attirons votre attention sur le fait que nous demanderons pour tout prêt ou location de linge pour le bien-être une caution. Cette caution vous sera rendue au retour du linge sous réserve que celui-ci soit en bon état. (soyez vigilants avec les huiles essentielles....)

Idée pratique : confectionnez dès le départ une caisse commune qui servira aux pots et achats de groupe.

Idée sympa : n'hésitez pas à amener une spécialité de votre région et à la partager.

TRANSFERTS INTERNES

Pour les personnes désirant venir en train, un transfert en minibus est assuré à partir de la gare SNCF du Puy en Velay mais uniquement sur réservation et à heure fixe : 35 euros par personne

- du Puy en Velay aux Estables : le jour 1 arrivée du train à 17h20

- des Estables au Puy en Velay : le jour 8 train au départ à 10h43*

*nous ne pourrions être tenus responsables de tout changement d'horaires ou retard dûs à la SNCF

ATTENTION : Nombre de places limité.

Nous consulter pour confirmation des horaires et les numéros des trains. Sur place, nous organisons le transport en minibus pour rejoindre les points de départ des activités proposées. Nous disposons de 2 minibus de 8 places et d'un minicar de 15 places et d'un mini car de 19 places

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de portage de bagages.

Portage uniquement de vos effets personnels pour la ½ journée ou la journée.
Un sac à dos de 30/40 litres est fortement recommandé

GROUPE

Que vous soyez seul, en couple, avec des amis ou avec votre club, nous vous accueillerons tous et formerons un ou deux groupes de niveau en fonction du nombre de participants.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne du pays ou votre hôte.

Vous serez accompagnés pendant les 5 jours d'activités par nos guides -accompagnateurs en montagne originaires du pays. Ils sauront vous faire découvrir et aimer le massif du Mézenc, tout en adaptant le niveau des randonnées au groupe. Vos accompagnateurs sauront adapter les circuits et leurs difficultés au groupe.

Faites-nous confiance pour vous trouver les meilleurs circuits de randonnée en raquette !

Si la neige venait à manquer, les sorties raquette seraient remplacées par des sorties randonnée pédestre.

MATERIEL FOURNI

Raquettes à neige de type TSL 225, 205, 206 ou 305. Bâtons. Pas de chaussures pour la raquette.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Il faut toujours avoir à l'esprit qu'en montagne le temps change vite. Prévoir une tenue chaude et une tenue plus légère ainsi qu'une tenue pour la pluie (pas exclue même en hiver). Prévoir également une tenue pour le soir.

INDISPENSABLE :

Veste imperméable, coupe-vent et respirante

Pantalon de marche étanche et confortable mais pas trop chaud (jeans fortement déconseillés)

Collant à rajouter en cas de grand froid

Sous-vêtements respirants

Veste en polaire fine ou en duvet

Veste en polaire épaisse

Plusieurs paires de chaussettes chaudes de randonnée

1 paire de chaussures de randonnée **obligatoirement montantes** et récentes : un bon maintien des chevilles est important ; les chaussures "après-ski" ou chaussures basses seront refusées. Attention : après quelques années, même lorsque les chaussures ont peu servi, les semelles peuvent se décoller complètement.

gants chauds ou/et moufles

bonnet ou/et cagoule

écharpe

1 tenue de rechange confortable pour le soir

1 paire de gûetres

1 maillot de bain, 1 serviette de piscine

1 masque de ski (très appréciable en cas de mauvais temps)

Crème solaire

1 paire de bâtons de randonnées télescopiques avec rondelles larges

Appareil photo

Couverture de survie

Jumelles

Fil, aiguilles de couture (au cas où)

Un petit sac poubelle pour vos déchets

Un sifflet pour signaler sa présence si on s'égare

1 sac à dos de randonnée (d'environ 30-40 litres)

1 gourde d'1.5 litres minimum, isotherme éventuellement (surtout pour la journée avec pique nique emporté)

lunettes de soleil (contre la réverbération de la neige et contre le vent)

une pharmacie personnelle (élastoplaste, double peau contre les ampoules désinfectant,..) doliprane. L'accompagnateur ne pourra donc pas vous les donner sauf sur ordre du SAMU en cas d'urgence.

à ne pas oublier dans le sac-à-dos : un portefeuille léger avec un peu de monnaie + carte d'identité + carte Vitale

DATES ET PRIX

	Prix par personne SANS Bien Etre En chambre de 2 (double ou twin)	Prix par personne SANS Bien Etre En chambre single
Du 29 déc au 04 janvier 2025	880 €	1070 €
Du 12 au 18 janvier 2025	805 €	995 €
Du 19 au 25 janvier 2025	805 €	995 €
Du 26 au 01 février 2025	805 €	995 €
Du 02 au 08 février 2025	805 €	995 €
Du 09 au 15 février 2025	805 €	995 €
Du 16 au 22 février 2025	805 €	995 €
Du 23 fév. au 01 mars 2025	805 €	995 €
Du 02 au 08 mars 2025	805 €	995 €
Du 09 au 15 mars 2025	805 €	995 €
Du 16 au 22 mars 2025	805 €	995 €

Le supplément "single" (chambre individuelle) est obligatoire pour les personnes seules, sauf si les personnes seules souhaitent partager leur chambre.

Séjour de 2 semaines consécutives : réduction 5% sur l'ensemble des 2 semaines.

Option

- Forfait bien être : 155 € par personne incluant l'accès à l'espace bien-être (sauna, jacuzzi, douche norvégienne) pour toute la semaine à volonté, une séance de relaxation collective de 45 minutes, un massage ressourçant de 45 minutes.
- Forfait remise en forme : 80 €/personne incluant l'accès à l'espace bien-être (sauna, jacuzzi, douche norvégienne) pour toute la semaine à volonté.
- Transfert gare/hôtel/gare : 38 €/personne aller/retour

LE PRIX COMPREND

- La pension complète, du jour 1 soir au jour 7 matin (hébergement en chambre double ou individuelle, les petits-déjeuners, pique-niques et dîners)
- L'accès à la piscine intérieure et à la douche multi-jets (aux horaires d'ouverture)
- Le prêt du matériel de raquette à neige et les bâtons
- L'accompagnement en randonnée,
- Le repas du réveillon de Noël (boissons non comprises), en fonction de vos dates
- Le repas du réveillon de la Saint-Sylvestre (boissons non comprises excepté apéritif) en fonction de vos dates,
- Les transports sur place pour les activités organisées.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons et dépenses personnelles
- le supplément chambre individuelle
- les massages et séances de relaxation
- le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous

- le transfert gare – hôtel – gare en navette
- le forfait bien-être pour la semaine , les massages et séances de relaxation
- la taxe de séjour - à payer sur place
- l'équipement personnel
- les assurances annulation assistance - rapatriement, interruption de séjour
- tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend

POUR EN SAVOIR PLUS

Le village des Estables

A la limite de la Haute-Loire et de l'Ardèche, au pied du Mont Mézenc (Géant des Cévennes à 1753 m), le village des Estables est la plus haute commune du Massif Central à 1340 m. De mai à octobre, de nombreuses activités sont proposées en plus de la randonnée : VTT, parcours d'escalabre, cyclotourisme, vélo à assistance électrique (VAE), parapente, course d'orientation, escalade, pêche... A proximité, on peut aussi pratiquer l'équitation, la via ferrata, la baignade...

De décembre à mars, la neige recouvre les hauts-plateaux du Mézenc et la station des Estables : on peut y pratiquer raquette à neige, ski de fond, ski de randonnée nordique, ski alpin et snowboard (grâce aux 8 pistes dont une avec enneigement artificiel), chiens de traîneaux, snow-kite, construction d'igloos...

Depuis 2014, le village des Estables fait partie du Parc Naturel des Monts d'Ardèche.

Vos hôtes

Nadine, Gilles et leur équipe vous reçoivent en toute convivialité ; ils vous feront découvrir cette région et tomber sous le charme de ses vastes paysages.

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : Tel :0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiture.com www.allostop.net

Office de tourisme de Lourdes. Tél : 05 62 42 77 40

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le **cas général**.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un **billet d'avion non remboursable** ou **l'affrètement d'un bateau**.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne**, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. **L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.**

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour).**
- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour).**
- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :
 - * Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
 - * La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation toutes **causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- **Assurance Bagages** : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation**.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend **les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement**, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis sont :

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex
Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex